

Cours de Kundalini Yoga – Année 2025-2026

Suniai asbl - Stéphanie Rodriguez

UPDATE Janvier 2026

Calendrier des cours

L'année académique est divisée en 3 périodes de 11 cours.

LUNDI ET JEUDI SOIR :

Horaire : de 19h30 à 20h45

Lieu : UNIVERS'elles – Av. Firmin Lecharlier, 31 – 1090 Jette (entrée par la wasserette)

PERIODE #1			PERIODE #2			PERIODE #3		
	LUNDI	JEUDI		LUNDI	JEUDI		LUNDI	JEUDI
1	8-sept	11-sept	1	8-déc	11-déc	1	16-mars	19-mars
2	15-sept	18-sept	2	15-déc	18-déc	2	23-mars	26-mars
3	22-sept	25-sept	3	5-janv	8-janv	3	30-mars	9-avr
4	29-sept	2-oct	4	12-janv	15-janv	4	13-avr	16-avr
5	6-oct	9-oct	5	19-janv	22-janv	5	4-mai	7-mai
6	13-oct	16-oct	6	26-janv	29-janv	6	11-mai	21-mai
7	3-nov	6-nov	7	2-févr	5-févr	7	18-mai	28-mai
8	10-nov	13-nov	8	9-févr	12-févr	8	1-juin	4-juin
9	17-nov	20-nov	9	16-févr	19-févr	9	8-juin	11-juin
10	24-nov	27-nov	10	2-mars	5-mars	10	15-juin	18-juin
11	1-déc	4-déc	11	9-mars	12-mars	11	22-juin	25-juin

MERCREDI MATIN :

Horaire : de 9h30 à 10h45

Lieu : ex-Labolobo – Av. Firmin Lecharlier, 4 – 1090 Jette

PERIODE #1		PERIODE #2		PERIODE #3	
MERCREDI		MERCREDI		MERCREDI	
1	10-sept	1	10-déc	1	18-mars
2	17-sept	2	17-déc	2	25-mars
3	24-sept	3	7-janv	3	1-avr
4	1-oct	4	14-janv	4	8-avr
5	9-oct	5	21-janv	5	15-avr
6	16-oct	6	28-janv	6	6-mai
7	5-nov	7	4-févr	7	20-mai
8	12-nov	8	11-févr	8	27-mai
9	19-nov	9	18-févr	9	3-juin
10	26-nov	10	4-mars	10	10-juin
11	3-déc	11	11-mars	11	17-juin

Informations pratiques

Veillez apporter :

- Un coussin de yoga (type zafu)
- Une couverture
- Des vêtements souples de couleur blanche
- De l'eau pour bien vous hydrater avant, pendant, et après le cours

Des tapis de yoga sont disponibles sur place.

Tarifs des cotisations

Type d'abonnement :	Prix :
Cours d'essai	5 EUR
Abonnement annuel (1 cours par semaine)	360 EUR
Abonnement par période (1 cours par semaine)	140 EUR
Abonnement pour le 2 ^{ème} membre du même ménage	-10% sur le prix de l'abonnement
Carte de 5 cours (à utiliser endéans la période)	80 EUR
Abonnement pris en cours de période ou d'année	Adaptation du prix en fonction du nombre de cours restants
Assurance	10 EUR par an, par personne

Paielement

Le paiement peut se faire soit en liquide au cours, soit par virement bancaire sur le compte de :

Suniai ASBL

BE39 9502 7401 4019

Le prix ne doit pas constituer un frein à la pratique. Contactez-moi pour en parler, nous pourrions établir des modalités de paiement ou une réduction en fonction de votre situation particulière.

Questions et informations complémentaires

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphanie Rodriguez

Thérapie - Kundalini Yoga - Tantra

+32 487 330113

stephanie@suniai.be

Suniai ASBL - www.suniai.be

IBAN : BE39 9502 7401 4019 – Beobank – BIC : CTBKBEBXXXX

BCE : 1013 543 694

Rue du Relais Sacré, 4/2.01 - 1081 Bruxelles

(Siège et adresse postale - Accueil sur RDV)